

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 21 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,15
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	5,4
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	54,87
9,60	7,62	85,39	529,48				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
3,46	4,78	42,78	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	36,74
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	5,4
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,51	1,75	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	54,87
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	23,33
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,24
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
21,65	5,00	14,59	199,50	1150	Котлета из мяса кур	100	77,23
3,63	6,59	29,15	198,00	518	Картофель отварной	180	14,25
0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	6,12
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
50,28	45,47	207,18	1 469,57				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,24
21,65	5,00	14,59	199,50	1150	Котлета из мяса кур	100	71,28
3,63	6,59	29,15	198,00	518	Картофель отварной	180	14,25
0,50	0,20	28,60	120,75	478	Морс из ягод	200	6,12
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
34,54	19,45	129,76	806,49				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	19,51
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	16,32
19,48	5,00	13,13	179,60	1150	Котлета из мяса кур	90	64,03
3,02	5,49	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	9,33
0,60	0,05	4,26	19,86	1242	Морс ягодный	200	6,12
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
1,56	12,24	25,00	40,00	450,02	Маффин шоколадный	40	22,92
33,29	31,03	108,43	638,57				143,00

Технолог:



Зав. пр. еер